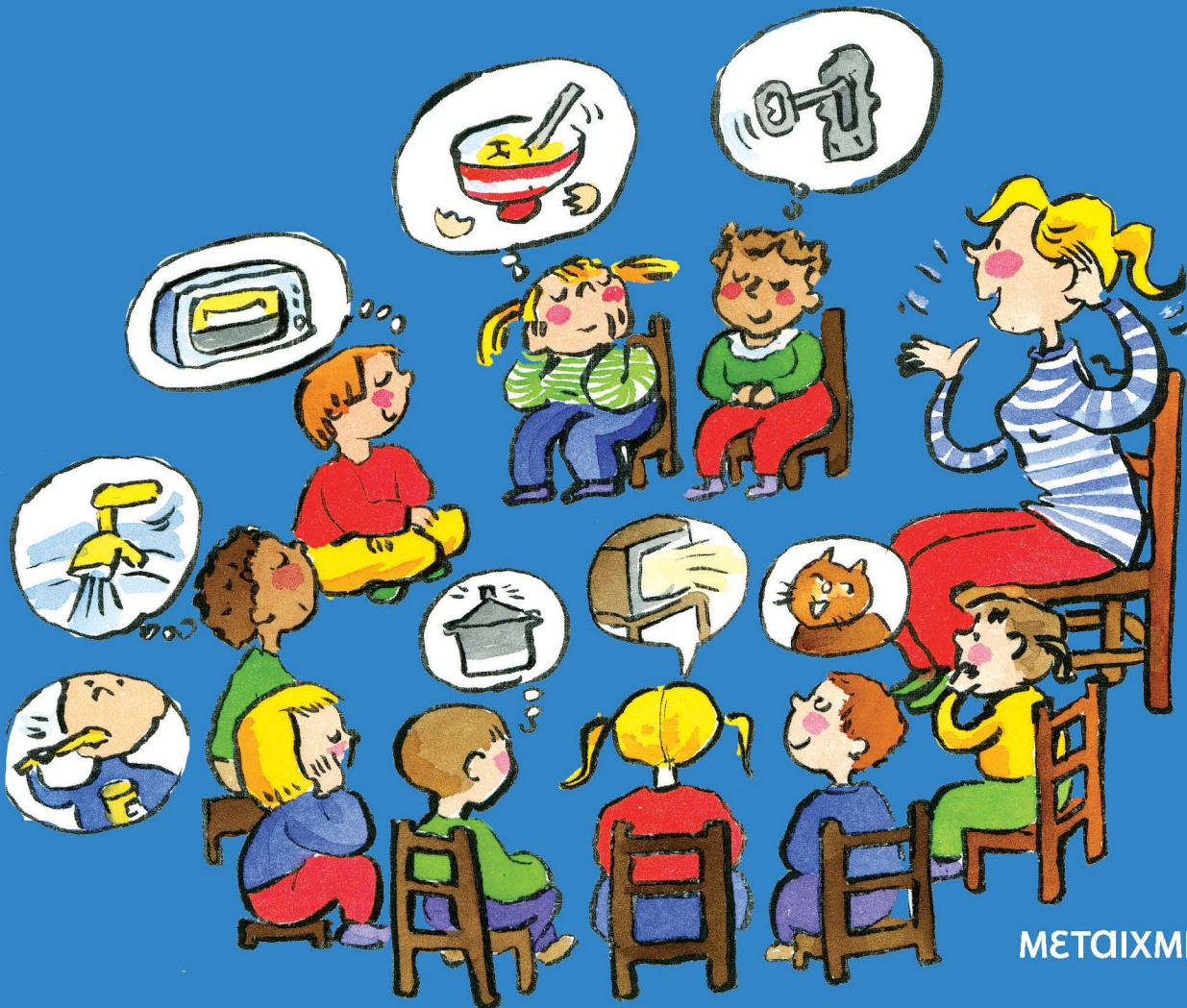


# 1001

Μπερναντίε Τελέ-Λιζιέ  
Βαλερί Μπαρτ

# δραστηριότητες για το Νηπιαγωγείο



ΠΑΙΧΝΙΔΙ  
ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ  
ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΔΙΑΚΟΤΕΣ!

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

ΦΟΒΕΡΟ:  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ  
ΤΑ ΑΡΘΡΑ ΜΑΣ



# ΑΠΡΙΛΙΟΣ







## Η κούρσα των σαλιγκαριών

Σωματική ικανότητα

ΗΛΙΚΙΑ: όλες

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: ομάδα

ΧΩΡΟΣ:

εσωτερικός ή εξωτερικός

**Προετοιμασία:** Αν είστε σε εξωτερικό χώρο, τραβήξτε δύο γραμμές σε απόσταση 15 μ. μεταξύ τους, αν όχι, χρησιμοποιήστε δύο αντικρινούς τοίχους μιας αίθουσας • Τραβήξτε κάθετες γραμμές για να δημιουργηθούν διάδρομοι • Βάλτε τα παιδιά στη γραμμή της αφετηρίας.

**Διαδικασία:** Εξηγήστε στα παιδιά ότι έχουν γίνει σαλιγκάρια. Όταν τα σαλιγκάρια κάνουν μια κούρσα, νικητής είναι αυτός που τερματίζει τελευταίος! • Δείξτε τους πώς να κάνουν κάποιες κινήσεις όσο πιο αργά μπορούν. Για το λόγο αυτό αναλύστε τις κινήσεις:

- Προχωρήστε ανοίγοντας τα πόδια.
- Βάλτε το ένα πόδι μπροστά από το άλλο (η μύτη του ενός ποδιού αγγίζει τη φτέρνα του άλλου).
  - Περπατήστε σηκώνοντας τα γόνατα.
  - Τεντώστε ψηλά τα χέρια περπατώντας.
  - Προχωρήστε κάνοντας ζικ ζακ.



**Συμβουλή:** Προτού κάνετε την κούρσα, επαναλάβετε όλες αυτές τις κινήσεις μαζί. Αυτό το ασυνήθιστο

είδος κούρσας μαθαίνει στα παιδιά να ελέγχουν την ενέργειά τους,

να διαχειρίζονται την ανυπομονησία τους και να συνειδητοποιούν ορισμένες από τις δυνατότητες του σώματός τους.



## Τα φίδια

Σκοινάκι

ΗΛΙΚΙΑ: 3-4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: τουλάχιστον 3 παιδιά

ΥΛΙΚΑ:

1 σκοινί για 3 παιδιά

**Διαδικασία:** Δύο παιδιά κρατάνε την άκρη του σκοινιού (του φιδιού) κινώντας το στο έδαφος • Οι παίκτες πρέπει να πηδήσουν αποπάνω χωρίς να ακουμπήσουν το φίδι • Ο παίκτης που ακουμπάει το φίδι βγαίνει από το παιχνίδι. Ποιος θα μείνει;

**Συμβουλή:** Αλλάξτε τους ρόλους των παιδιών. Αυτό το παιχνίδι μπορεί να συνεχιστεί από τα παιδιά, για παράδειγμα στο διάλειμμα.





## Μικρό μου κουνελάκι

Ομαδικό παιχνίδι

ΗΛΙΚΙΑ: 3-4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: μικρή ομάδα των 5 παιδιών

### Κυκλικός χορός

Μικρό μου κουνελάκι, λυπημένο κουνελάκι  
Γιατί μες στη φωλίτσα δε χοροπηδάς; (1)  
Χοροπήδα, χοροπήδα, μικρό μου κουνελάκι  
και δώσε μια αγκαλίτσα  
σε κάποιον που αγαπάς! (2)



**Διαδικασία:** Τα παιδιά τραγουδούν σχηματίζοντας έναν κύκλο • Ένα παιδί βρίσκεται στη μέση: είναι το κουνελάκι, κάθεται οκλαδόν και είναι λυπημένο • Ακούγοντας το σύνθημα, τα παιδιά σταματούν κοιτώντας προς το κέντρο • Χτυπούν παλαμάκια • Το κουνελάκι πρέπει να χοροπηδήσει • Χαρούμενο, το κουνελάκι αγκαλιάζει κάποιο από τα παιδιά του κύκλου στο οποίο δίνει τη θέση του • Ο κύκλος αρχίζει και πάλι να τραγουδά.

**Παραλλαγή:** Προτείνετε διαφορετικά πηδηματάκια για το κουνελάκι:

- πάνω στο ένα πόδι επιτόπου
- πάνω στο ένα πόδι προχωρώντας
- με τα πόδια ενωμένα επιτόπου, προς τα πίσω, προς τα μπροστά...

**Συμβουλές:** Έχετε στο νου σας ότι για τα μικρά παιδιά ο κύκλος δεν είναι κάτι απλό. Φροντίστε λοιπόν σε διάφορα μαθήματα να τα μάθετε να κρατιούνται από το χέρι προχωρώντας μαζί και μετά να σχηματίζουν μικρούς κύκλους των 4 ή 5 παιδιών. Στη συνέχεια ο μεγάλος κύκλος θα είναι πιο εύκολος.



## Το τρένο των κουνελιών

Ρυθμός και ομαδικότητα

ΗΛΙΚΙΑ: 3-4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

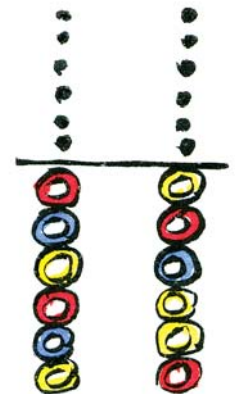
ΑΡΙΘΜΟΣ: ομάδα

ΥΛΙΚΑ:

- 1 στεφάνι για κάθε παιδί
- 1 σφυρίχτρα

**Προετοιμασία:** Τοποθετήστε τα στεφάνια στη σειρά ώστε να ακουμπούν το ένα το άλλο, πάνω σε μία ή δύο ευθείες (για μία ή δύο ομάδες ανάλογα με τον αριθμό των κουνελιών) • Τα παιδιά στέκονται στη σειρά το ένα πίσω από το άλλο, πίσω από το πρώτο στεφάνι.

**Διαδικασία:** Τα παιδιά είναι τα κουνελάκια που πηδούν από στεφάνι σε στεφάνι για να αποφύγουν τον κυνηγό • Ακούγοντας τον ήχο της σφυρίχτρας (τον πυροβολισμό), το πρώτο κουνέλι πηδάει μέσα στο πρώτο στεφάνι, στη συνέχεια μέσα στο δεύ-



τερο • Την ίδια στιγμή το δεύτερο κουνέλι πηδάει με τη σειρά του στο πρώτο στεφάνι και μετά στο δεύτερο • Το παιδιά πηδούν με αυτό τον τρόπο από το ένα στεφάνι στο άλλο, πάντα με τα πόδια ενωμένα • Το τελευταίο κουνέλι μέσα στο τελευταίο στεφάνι γυρνάει και γίνεται το πρώτο κουνέλι • Όλα ξαναρχίζουν αλλά με αντίθετη κατεύθυνση.

**Συμβουλή:** Δοκιμάστε διαφορετικά πηδήματα (βλ. τον κυκλικό χορό «μικρό μου κουνελάκι») και διαφορετικούς τρόπους τοποθέτησης των στεφανιών.



## Τα ζώα πάνε να πιουν

Παιχνίδια με αρκουδάκια

ΗΛΙΚΙΑ: 3-4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 15 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: ομάδα

ΧΩΡΟΣ: αίθουσα

ΥΛΙΚΑ:

- κάθε παιδί με το αρκουδάκι του ή με ένα κομμάτι ύφασμα ή με το μαξιλάρι του
- 1 στεφάνι
- θρανία

**Σκοπός:** Να προχωρήσουν τα παιδιά στα τέσσερα με το αρκουδάκι τους στην πλάτη, χωρίς να το αφήσουν να πέσει.

**Διαδικασία:** Εξηγήστε: «Είστε ζώα του αγρού και κουβαλάτε τα μικρά σας για να πιουν νερό στην πηγή ή στη στέρνα. Τα μικρά σας είναι πάνω στην πλάτη σας, προσοχή να μη σας πέσουν».

### ΤΑ ΖΩΑ ΔΙΑΣΧΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΥΛΗ ΤΟΥ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΟΣ

**Το παιχνίδι:** Τα παιδιά βρίσκονται πίσω από μια γραμμή και πρέπει να μπουσουλίσουν γύρω από το στεφάνι (τη στέρνα), που βρίσκεται στο βάθος της αίθουσας, να περάσουν ανάμεσα από δύο εμπόδια (από δύο θρανία) και να επιστρέψουν. Θα πρέπει σε κάποιες περιπτώσεις να περιμένουν, γιατί δεν μπορούν να περάσουν όλοι ταυτόχρονα.

### ΤΑ ΖΩΑ ΠΗΓΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΑΓΡΟΥ

**Διαδρομή:** Χαράξτε δύο γραμμές σε απόσταση 15 μ. • Τα παιδιά βρίσκονται στη γραμμή της αφετηρίας • Όταν ακούσουν το σύνθημα, πρέπει να φτάσουν στην απέναντι γραμμή και να επιστρέψουν στην αφετηρία.

### ΤΑ ΖΩΑ ΠΑΝΕ ΠΕΡΙΠΑΤΟ

Για τα πιο μικρά παιδιά, το παιχνίδι είναι ένας περίπατος στα τέσσερα, και το μόνο τους μέλημα είναι να μην αφήσουν να τους πέσει το μικρό τους από την πλάτη.

**Σχόλιο:** Το αρκουδάκι ή το μαξιλάρι που υπάρχει μέσα στο παιχνίδι ενθουσιάζει και καθουσάζει τα παιδιά, ειδικά τα πιο διστακτικά.





## Η κυρία Πάπια και ο κύριος Πάπιος

Παιχνίδι ακουστικής αναγνώρισης

ΗΛΙΚΙΑ: όλες

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: ομάδα

ΧΩΡΟΣ:

εσωτερικός ή εξωτερικός

ΥΛΙΚΑ:

2 μαντίλια

**Προετοιμασία:** Φροντίστε να υπάρχει ένας χώρος που ορίζεται από γραμμές στο χώμα ή από σημάδια (κορδόνια, πασσαλάκια...).

**Διαδικασία:** Η ομάδα διασκορπίζεται στο χώρο • Δέστε τα μάτια δύο παιδιών: είναι η κυρία Πάπια και ο κύριος Πάπιος • Απομακρύνονται • Ο κύριος Πάπιος και η κυρία Πάπια πρέπει να ξαναβρεθούν αναγνωρίζοντας τις φωνές τους: πα, πα, πα • Όταν ξαναβρεθούν, βγάζουν τα μαντίλια για να τα δώσουν σε ένα άλλο ζευγάρι.

**Παραλλαγή:** Διαλέξτε ένα άλλο ζώο, μια άλλη φωνή...



134



## Κοκορομαχία

Παραδοσιακό παιχνίδι

ΗΛΙΚΙΑ: από 4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: ομάδα

ΥΛΙΚΑ:

1 χαλάκι για κάθε 2 παιδιά

**Σκοπός:** Να χάσει ο αντίπαλος την ισορροπία του.

**Διαδικασία:** Τα παιδιά, ξυπόλυτα, χωρίζονται σε ομάδες των δύο και παίρνουν θέση πάνω στα χαλάκια τους: είναι κόκορες έτοιμοι για μάχη • Τα παιδιά ισορροπούν σε βαθύ κάθισμα: πρέπει να κάνουν τον αντίπαλό τους να πέσει, σπρώχνοντας ο ένας τις παλάμες του άλλου • Ζητήστε από δύο παιδιά να κάνουν μια επίδειξη • Σταματάτε τον αγώνα κάθε 30 ή 40 δευτερόλεπτα.

**Συμβουλή:** Υπενθυμίστε στα παιδιά ότι δεν μπορούν να σπρώξουν τον αντίπαλο με άλλον τρόπο παρά μόνο με τις παλάμες, για να μη χτυπήσουν. Φροντίστε να εξισορροπήσετε το μέγεθος των αντιπάλων. Χάρη σ' αυτό το παιχνίδι, τα παιδιά χρησιμοποιούν δύναμη, επιδεξιότητα και ισορροπία.





## Οι πασχαλίτσες

Παιχνίδι για να μάθουν τα παιδιά να μετράνε

ΗΛΙΚΙΑ: 3-4 ετών

ΧΡΟΝΟΣ: 10 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: από 2  
έως 6 παιδιά

ΥΛΙΚΑ:

- 6 τετράγωνα από χαρτόνι πλευράς 20 εκ.
- μαύρες και άσπρες τέμπρες
- 15 τσόφλια από καρύδια ή κουμπιά



**Σκοπός:** Να ολοκληρώσουν πρώτα την πασχαλίτσα τους.

**Προετοιμασία:** Σχεδιάστε έναν κύκλο πάνω στα τετράγωνα από χαρτόνι • Βάψτε τον κόκκινο • Αφού στεγνώσει, χρωματίστε τις μαύρες βούλες και το κεφάλι • Προαιρετικά: Βάψτε μαύρα τα τσόφλια από τα καρύδια.

**Το παιχνίδι:** Κάθε παιδί έχει μία πασχαλίτσα • Ρίξτε ένα ζάρι για να δείτε ποιος θα ξεκινήσει πρώτος • Το παιδί παίρνει τσόφλια ανάλογα με το νούμερο που έφερε στο ζάρι και τα τοποθετεί πάνω στο παιχνίδι του • Ο πρώτος που θα συμπληρώσει την πασχαλίτσα του κερδίζει.

**Σχόλιο:** Αυτό το παιχνίδι επιτρέπει στα παιδιά να εξασκηθούν να λένε τους αριθμούς (1, 2, 3, 4), να αναγνωρίζουν μικρές ποσότητες και να κάνουν την αντιστοίχιση ανάμεσα στον αριθμό ως λέξη (για παράδειγμα τρία), το νούμερο πάνω στο ζάρι (3 βουλίτσες) και τα πόνια που πρέπει να πάρουν (3 τσόφλια).



## Ψωμάκια-σκαντζόχοιροι

ΗΛΙΚΙΑ: όλες

ΧΡΟΝΟΣ: 20 λεπτά

ΑΡΙΘΜΟΣ: 1 παιδί ή ομάδα

ΥΛΙΚΑ:

- 1 σαλατιέρα
- 1 ξύλινη κουτάλα
- 1 ταψί
- 1 πινέλο ζαχαροπλαστικής

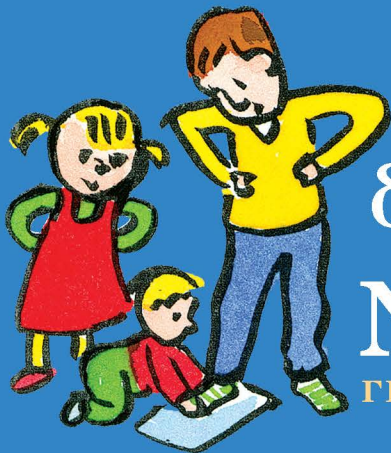
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: για 4

ψωμάκια-σκαντζόχοιρους

- 200 γρ. αλεύρι
- 1 κουταλάκι του γλυκού λάδι
- ½ ποτήρι χλιαρό νερό
- 1 πρέζα αλάτι
- 1 πρέζα μπέικιν πάουντερ
- 1 κρόκος αυγού
- σταφίδες



**Παρασκευή:** Ζητήστε από το παιδί να ανακατέψει μέσα στη σαλατιέρα το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ, το λάδι, το αλάτι και το νερό ώσπου η ζύμη να γίνει λεία • Στη συνέχεια πλάθει αυτή τη ζύμη με τα χέρια πάνω σε μια αλευρωμένη επιφάνεια εργασίας για 5 λεπτά • Αλευρώνει το ταψί • Χωρίζει τη ζύμη σε 4 μέρη: φτιάχνει 4 πεπλατυσμένες μπάλες που τις βάζει πάνω στο ταψί • Τιμπάει την πλάτη: είναι τα αγκάθια • Βάζει 2 σταφίδες: είναι τα μάτια • τραβάει λίγο το ρύγχος • Αλείφει τους 4 σκαντζόχοιρους με τον κρόκο του αυγού • Ψήστε αυτά τα ψωμάκια σε ζεστό φούρνο για μισή ώρα (250 °C).



# 1001 δραστηριότητες για το Νηπιαγωγείο

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 3-6 ΕΤΩΝ

12 μήνες του χρόνου για να συμμετέχεις, να μιλάς, να κινείσαι,  
να δημιουργείς και ν' ανακαλύπτεις τα πάντα παίζοντας!

1001 δραστηριότητες που ακολουθούν όσα μαθαίνεις στο Νηπιαγωγείο  
και οργανώνονται γύρω από πέντε θεματικούς άξονες:

- Ομαδική ζωή
- Αθλήματα και ομαδικά παιχνίδια
- Δημιουργικότητα και πέντε αισθήσεις
- Ανακάλυψη του κόσμου
- Γλώσσα



ISBN 978-618-03-0507-4



9 786180 305074

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΖΗΤ: 80507