

# Dr Becky Kennedy

Η συγγραφέας του μπεστ σέλερ ΓΙΝΕ Ο ΓΟΝΙΟΣ ΠΟΥ ΘΕΣ

## Δικό μου είναι!

Μια  
**Good  
INSIDE**

ιστορία για παιδιά  
που ξεσπούν χτυπώντας

Εικονογράφηση:  
Joanie Stone



Σε όλους τους γονείς που βάζουν τα δυνατά τους  
για να εστιάζουν στην καλοσύνη των παιδιών τους.

Δρ Μπέκι

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Δικό μου είναι! Μια Good Inside ιστορία για παιδιά που ξεσπούν χτυπώντας**

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: That's My Truck!: A Good Inside Story About Hitting

Από τις Εκδόσεις Macmillan Publishing Group, Νέα Υόρκη 2025

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Dr. Becky Kennedy

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Ράνια Μπουμπουρή

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Κυριακή Κάσση

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Joanie Stone

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Τζίνα Γεωργίου

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βάσω Βύρρα

© Rebecca Kennedy, 2025

Published by arrangement with Feiwel & Friends, an imprint of Macmillan Publishing Group, LLC.

All rights reserved.

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2026

Πρώτη έκδοση: Φεβρουάριος 2026

ISBN 978-618-01-6299-8

*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευσή του συνόλου ή μέρους του έργου. Επίσης απαγορεύεται η οποιαδήποτε αναπαραγωγή όλου ή μέρους του βιβλίου για σκοπούς εκπαίδευσης σε συστήματα ή τεχνολογία τεχνητής νοημοσύνης. Το έργο αυτό προστατεύεται από διαδικασίες TDM-Διαχείρισης Δεδομένων Δοκιμών [Άρθρο 4(3) Οδηγία (ΕΥ) 2019/790].

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε. | PSYCHOGIOS PUBLICATIONS S.A.**

*Από το 1979* | *Since 1979*

Έδρα: Head Office:

Τατοΐου 121, 144 52 Μεταμόρφωση | 121, Τατοΐου Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

Βιβλιοπωλείο: Bookstore:

Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα | 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Τηλ.: 2102804800 | Τηλ.: 2102804800

e-mail: [info@psychogios.gr](mailto:info@psychogios.gr)

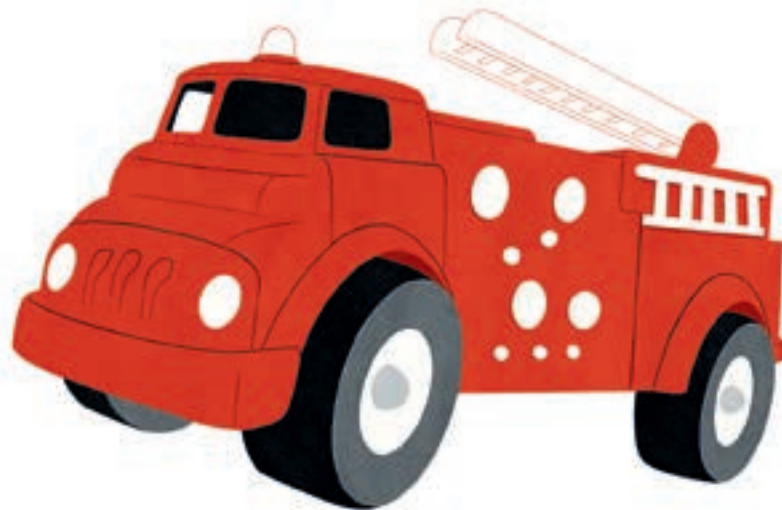
[psychogios.gr](http://psychogios.gr)

Dr. Becky Kennedy

# Δικό μου είναι!

Μια  
**Good  
INSIDE**

ιστορία για παιδιά  
που ξεσπούν χτυπώντας



Εικονογράφηση: Joanie Stone



Ο **Τσάρλι** δεν έβλεπε την ώρα ν' αρχίσει το παιχνίδι. Είχε επιτέλους ξεμπερδέψει με όλα αυτά τα βαρετά πράγματα που κάνουν τα παιδιά – να βουρτσώσει τα δόντια του, να πλύνει το πρόσωπό του και τα χέρια του, να ντυθεί.

**Οχι,**



**όχι**



και **ΟΥΦ!**



Επιτέλους, ελεύθερος! Ώρα για **ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ.**

Ο Τσάρλι μπήκε όλο χαρά στο δωμάτιο... και τι να δει!  
Η αδελφή του έπαιζε με το **ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ** του πυροσβεστικό.





# Γιατί τα παιδιά ξεσπούν χτυπώντας και τι μπορούν να κάνουν οι γονείς τους γι' αυτό;

Ο Τσάρλι μπαίνει στο δωμάτιο και τι να δει! Η μικρή του αδελφή παίζει με το αυτοκινητάκι του... και όχι με οποιοδήποτε αυτοκινητάκι, αλλά με το αγαπημένο του πυροσβεστικό!

Τα συναισθήματά του τον κυριεύουν και, πριν καταλάβει καλά καλά τι κάνει, χτυπάει την αδελφή του – δυνατά!



Γονείς και παιδιά θα θέλουν να διαβάσουν την ιστορία αυτή ξανά και ξανά.



Η Dr Becky Kennedy, ειδική σε θέματα γονεϊκότητας και Νο 1 συγγραφέας σε πωλήσεις στη λίστα των *New York Times*, απαντά και στις δύο ερωτήσεις μέσα από το πρώτο εικονογραφημένο της βιβλίο. Μια ιστορία που θα κάνει τα παιδιά να αισθανθούν ότι οι γονείς τους τα υπολογίζουν και τους γονείς να νιώσουν ενδυναμωμένοι, αφού η στρατηγική που παρουσιάζεται θα τους βοηθήσει να επεμβαίνουν αποτελεσματικά την κατάλληλη στιγμή.

Από 4 ετών



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ  
p s i c h o g i o s . g r



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 31817