

ΤΟ
ΣΟΥΠΕΡ
ΒΙΒΛΙΟ
ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ
ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ 7

Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

ΜΕΤΟΙΧΜΙΟ



ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ Μάιος 2024

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ
LE SUPER LIVRE DE MES 7 ANS

ΚΕΙΜΕΝΟ Sophie Blitman
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ Jérémy Guignette και Patrick Morize.
Claire Wortemann για τη σελ. 10 και την εικονογράφιση
των επτά θαυμάτων του κόσμου στη σελ. 30.

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ Κωνσταντίνα Αρμενιάκου
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ Μαρία Γονιδάκη
ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΙΩΝ Μαρία Παναγοπούλου
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ Σοφία Ζώρα
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ Δήμητρα Μηλιώρη

ISBN 978-618-03-3987-1
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83986
Κ.Ε.Π. 5999 Κ.Π. 19634

© 2023, Hachette Livre / Deux Coqs d'Or
© 2023, Εκδόσεις Μεταίχμιο (για την ελληνική γλώσσα)

Εκδόσεις **ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ**
Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα,
τηλ.: 211 3003500, fax: 211 3003562
metaixmio.gr
metaixmio@metaixmio.gr

ΤΟ
ΣΟΥΠΕΡ



ΒΙΒΛΙΟ



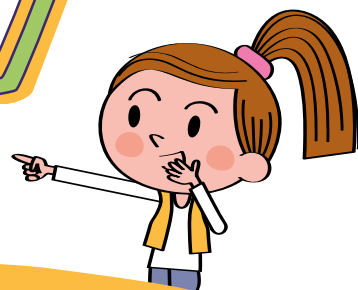
ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ

ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ

7

Σοφί Μπλιτμάν

Μετάφραση – Προσαρμογή
Κωνσταντίνα Αρμενιάκου



Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ 9

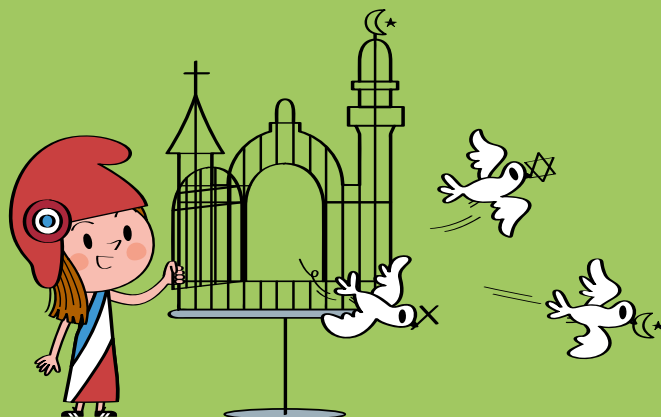
Στην καρδιά του ηλιακού συστήματος	10
Όταν η Γη ταραάζεται	12
Ο κύκλος της φύσης	14
Τα σπίτια του κόσμου	16
Πολύ καλημέρα σας!	18



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

ΤΡΕΛΑΝΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΟΥ 19

7 αινίγματα γεμάτα πονηριά	20
7 ζώα πολύ επικίνδυνα	22
7 παραδοσιακά πιάτα από 7 χώρες	24
7 εκφράσεις-παροιμίες	25
7 καλλιτέχνες με ταλέντο	26
7 οικολογικές προκλήσεις	28
Ξέρεις όλα τα 7;	30



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΓΙΝΕ ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ 31

Τι σημαίνει να είσαι πολίτης;	32
Γιατί κάνουμε προσευχή στο σχολείο;	33
8 βιβλία για να διαβάσεις πριν γίνεις 8 χρόνων	34
8 ταινίες για να δεις πριν γίνεις 8 χρόνων	36
Όχι στον εκφοβισμό!	38



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΟΙ ΔΙΚΕΣ ΣΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΟΧΗ 39

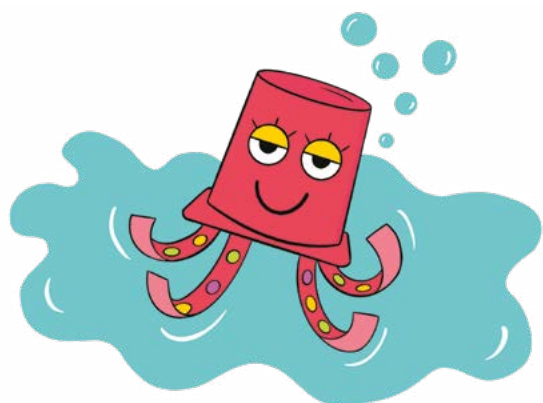
Ένα φθινόπωρο απίστευτα αστείο!	40
Στην καρδιά του χειμώνα	41
Ήρθε η άνοιξη, η φύση ξυπνά!	42
Για ένα χρωματιστό καλοκαίρι!	43

Οι απαντήσεις στα παιχνίδια και τα κουίζ	44
--	----

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΝΑ ΘΕΜΑ

Στην καρδιά του ηλιακού συστήματος.....	10
Όταν η Γη ταραζέται	12
Ο κύκλος της φύσης.....	14
Πολύ καλημέρα σας!.....	18
7 ζώα πολύ επικίνδυνα.....	22
7 εκφράσεις-παροιμίες.....	25
7 καλλιτέχνες με ταλέντο	26
7 οικολογικές προκλήσεις	28
Γιατί κάνουμε προσευχή στο σχολείο;	33
8 βιβλία που πρέπει να διαβάσεις μέχρι να γίνεις 8 χρόνων.....	34
8 ταινίες για να δεις πριν γίνεις 8 χρόνων.....	36

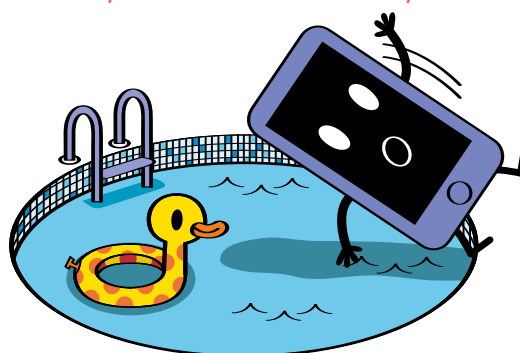


ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Ένα φθινόπωρο απίστευτα αστείο!.....	40
Στα ζεστά για τον χειμώνα	41
Ήρθε η άνοιξη, η φύση ξυπνά!.....	42
Για ένα χρωματιστό καλοκαίρι!	43

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΚΟΥΙΖ

Τα σπίτια του κόσμου.....	16
7 αινίγματα γεμάτα πονηριά.....	20
7 παραδοσιακά πιάτα από 7 χώρες.....	24
Ξέρεις όλα τα 7;	30
Οι απαντήσεις στα παιχνίδια και τα κουίζ.....	44



Οι διάλογοι του Λουκά και της Νίνας



Τι σημαίνει να είσαι πολίτης;	32
Όχι στον εκφοβισμό!.....	38

ΓΡΗΓΟΡΑ, ΜΙΑ ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ!

Όταν γίνεσαι 7 ετών, μπαίνεις σε αυτό που ονομάζουμε «ηλικία της λογικής»: σε ενδιαφέρουν όλο και περισσότερο όσα βλέπεις γύρω σου και, προφανώς, έχεις πολλές απορίες!

Αυτό είναι καλό, γιατί το βιβλίο που κρατάς θα σου δώσει όλες τις απαντήσεις. Είτε πρόκειται για ιστορία είτε για γεωγραφία, ζωγραφική ή οικολογία, ο Λουκάς και η Νίνα θα απαντήσουν στις ερωτήσεις σου και θα σε συνοδεύσουν στις ανακαλύψεις σου.

Πώς μεγαλώνουν τα φυτά; Γιατί συμβαίνουν καταιγίδες και σεισμοί;

Πώς ζουν οι άνθρωποι σε άλλες χώρες; Τι σημαίνει να είσαι πολίτης;

Στις σελίδες του βιβλίου, θα βρεις ακόμα συνταγές μαγειρικής, χειροτεχνίες, αινίγματα και αστεία. Γιατί το να είσαι στην ηλικία της λογικής δε σημαίνει ότι σταματάει η διασκέδαση.





**ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ
ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ**

ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ

ΗΛΙΟΣ

Το αστέρι του ηλιακού μας συστήματος. Αυτή η τεράστια πύρινη μπάλα φωτίζει και ζεσταίνει τους πιο κοντινούς της πλανήτες.

ΤΟ ΗΞΕΡΕΣ;

Η Σελήνη κάνει τον γύρο της Γης σε 28 μέρες περίπου. Είναι ο δορυφόρος της.



ΓΗ

Ο μόνος πλανήτης που κατοικείται. Η ζωή εμφανίστηκε στη Γη πριν από 3,5 δισεκατομμύρια χρόνια.

ΔΙΑΣ

Ο πιο μεγάλος πλανήτης. Είναι 1.300 φορές μεγαλύτερος από τη Γη.

ΟΥΡΑΝΟΣ

Ο πιο ψυχρός πλανήτης. Η θερμοκρασία του πέφτει έως τους -224°C . Μπρρρ!

ΕΡΜΗΣ

Ο μικρότερος πλανήτης. Επίσης, είναι αυτός που περιστρέφεται πιο γρήγορα γύρω από τον Ήλιο: διανύει 48 χλμ. σε ένα δευτερόλεπτο, που ισοδυναμεί με 173.000 χλμ. την ώρα!

ΑΦΡΟΔΙΤΗ

Ο πιο θερμός πλανήτης. Η μέση θερμοκρασία στην επιφάνειά του είναι 460°C .

ΑΡΗΣ

Ο πλανήτης που έχει μελετηθεί περισσότερο από τους επιστήμονες μετά τη Γη. Μέσα σε 50 χρόνια, αρκετές αποστολές έχουν βοηθήσει στην εξερεύνησή του.

ΚΡΟΝΟΣ

Ο πιο εντυπωσιακός χάρη στα «δακτυλίδια» του. Αποτελούμενα από κομμάτια πάγου και σκόνη, μπορούν να φτάσουν σε πάχος τα 10 μέτρα.

ΗΛΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΓΗΙΝΟΙ ΚΑΙ ΑΕΡΙΟΙ ΠΛΑΝΗΤΕΣ

Ξεκινώντας να μετράμε από τον Ήλιο, οι τέσσερις πρώτοι πλανήτες (Ερμής, Αφροδίτη, Γη και Άρης) είναι βραχώδεις: **το έδαφός τους είναι συμπαγές**, όπως της Γης. Αντίθετα, οι υπόλοιποι τέσσερις (Δίας, Κρόνος, Ουρανός και Ποσειδώνας) αποτελούνται από αέρια.

ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ

Ο λιγότερο γνωστός πλανήτης, επειδή είναι ο πιο μακρινός. Βρίσκεται 4,5 δισεκατομμύρια χιλιόμετρα μακριά από τον Ήλιο.

ΚΑΙ Ο ΠΛΟΥΤΩΝΑΣ;

Σίγουρα θα έχεις ακούσει ότι ο Πλούτωνας ήταν ο ένατος πλανήτης του ηλιακού συστήματος, αλλά, το 2006, η Διεθνής Αστρονομική Ένωση αποφάσισε ότι αυτό δεν ισχύει. Ο Πλούτωνας ήταν πολύ μικρός για να θεωρηθεί πλανήτης. Λέμε ότι είναι **ένας πλανήτης νάνος**.

ΠΛΑΝΗΤΕΣ ΚΑΙ ΘΕΟΙ

Το ηλιακό μας σύστημα έχει 8 πλανήτες, των οποίων τα ονόματα προέρχονται από την ελληνική μυθολογία, αφού οι πρώτοι παρατηρητές εμπνεύστηκαν από τους αρχαίους μύθους. Ιδιαίτερα λαμπρή, η Αφροδίτη συνδέθηκε με τη θεά της ομορφιάς, ενώ το κόκκινο χρώμα του Άρη θύμιζε τον θεό του πολέμου. Το βαθύ μπλε του Ποσειδώνα έμοιαζε με το βασίλειό του, τη θάλασσα. Όσο για τον Δία, τον μεγαλύτερο πλανήτη του Ηλιακού Συστήματος, του άξιζε το όνομα του βασιλιά των θεών.



ΟΤΑΝ Η ΓΗ ΤΑΡΑΖΕΤΑΙ...

Η Γη είναι ένας ενεργός πλανήτης. Η δραστηριότητα στο υπέδαφος και στην επιφάνειά της μπορεί να προκαλέσει καταιγίδες, ηφαιστειακές εκρήξεις ή σεισμούς. Αυτά τα έντονα φαινόμενα δημιουργούν μερικές φορές τσουνάμι, δηλαδή γιγάντια παλιρροϊκά κύματα που παρασύρουν τα πάντα στο πέρασμά τους. Σήμερα, οι επιστήμονες παρακολουθούν τις περιοχές που κινδυνεύουν, για να προλάβουν τις καταστροφές και να ζητηθεί εκκένωση του πληθυσμού εάν χρειαστεί, για να περιοριστούν οι ζημιές.



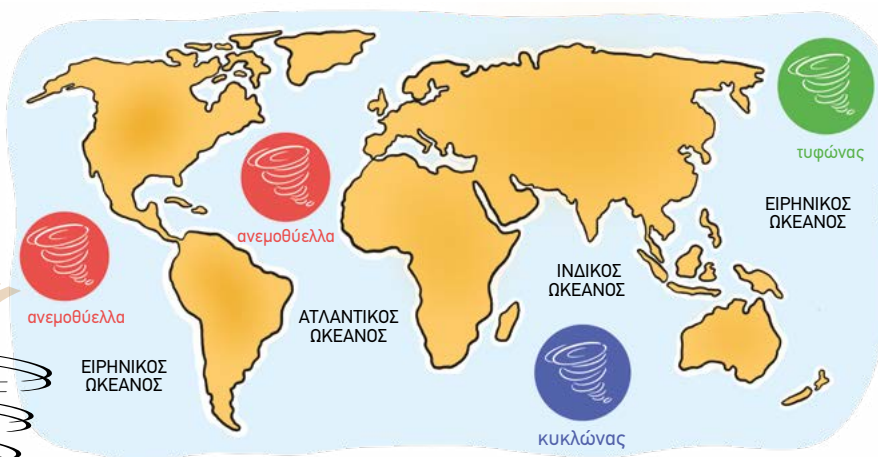
ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ

Υπάρχουν 10.000 ηφαίστεια στη Γη. Τα περισσότερα είναι ανενεργά, αλλά κάποια παραμένουν ακόμα ενεργά, όπως η Αίτνα στην Ιταλία, το Κιλαουέα στη Χαβάη ή το Πιτόν ντε λα Φουρνέζ στο γαλλικό νησί Ρεϊνιόν. Υπάρχουν και υποβρύχια ηφαίστεια, που είναι ακόμη περισσότερα, γύρω στο 1,5 εκατομμύριο! Το 2022, η έκρηξη της Χούνγκα Τόνγκα, στη μέση του Ειρηνικού Ωκεανού, ήταν τόσο ισχυρή, που έγινε αισθητή στις Ηνωμένες Πολιτείες και στη Γαλλία, σε απόσταση δηλαδή πάνω από 17.000 χλμ. από το ηφαίστειο! Κατά μέσο όρο, σημειώνεται μία έκρηξη την εβδομάδα στον κόσμο.



ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ: ΕΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ!

Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στον **τυφώνα** και στον **κυκλώνα**; Καμία! Αυτές οι δύο λέξεις περιγράφουν μια πολύ δυνατή καταιγίδα που συνοδεύεται από ισχυρό άνεμο. Η μεγαλύτερη διαφορά τους έχει να κάνει με την περιοχή από την οποία προέρχονται.



Οχ!
Γυρνάς σαν
ανεμοστρόβιλος!



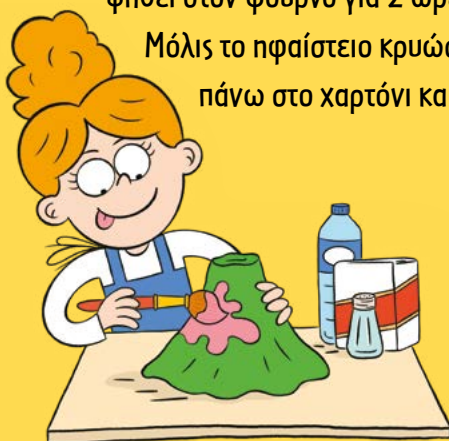
Όσο για τον **ανεμοστρόβιλο**, παραπέμπει σε άλλο καιρικό φαινόμενο. Είναι μια ισχυρή αέρια μάζα που μετακινείται στην επιφάνεια του εδάφους ενώ περιστρέφεται, η οποία μπορεί να έχει πλάτος πολλών χιλιομέτρων και κινείται με υψηλή ταχύτητα.

ΕΚΡΗΞΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΝΟΣ ΕΝΗΛΙΚΑ

1. Φτιάξε το δικό σου ηφαίστειο με ζύμη από αλάτι. Ανακάτεψε το αλεύρι, το αλάτι και το νερό, και σχημάτισε ένα ηφαίστειο, χωρίς να ξεχάσεις να σκάψεις μια τρύπα αρκετά βαθιά για τον κρατήρα. Άφησέ το να στεγνώσει μισή μέρα πριν το βάλεις να ψηθεί στον φούρνο για 2 ώρες στους 100°C.

Μόλις το ηφαίστειο κρυώσει, κόλλησέ το πάνω στο χαρτόνι και ζωγράφισέ το.



2. Δημιούργησε τη δική σου έκρηξη.

Ρίξε τη σόδα σε ένα ποτήρι και πρόσθεσε το νερό. Ανακάτεψε καλά κι ύστερα άδειασε το μείγμα στον κρατήρα. Ανακάτεψε το χρώμα και το ξίδι σε άλλο ποτήρι, και ρίξε και αυτό το μείγμα στον κρατήρα. Κάνε ένα βήμα πίσω και ετοιμάσου για την έκρηξη!

ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΣΟΥ

ΓΙΑ ΤΟ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ

2 ποτήρια αλεύρι

1 ποτήρι αλάτι

1 ποτήρι νερό,
χλιαρό

Ένα χαρτόνι

Νερομπογιές

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΡΗΞΗ

20 γρ. σόδα

100 ml νερό

150 ml λευκό ξίδι

Λίγες σταγόνες
κόκκινο χρώμα
ζαχαροπλαστικής

Μια χρονιά γεμάτη γνώσεις και παιχνίδια!

Έγινες 7 χρονών!

**Θέλεις να μάθεις τα πάντα
για τον κόσμο γύρω σου;**



Σου αρέσει να κάνεις ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ,
να απαντάς σε ΚΟΥΙΖ και να λύνεις ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ;
Ποιες ΤΑΙΝΙΕΣ πρέπει να δεις πριν γίνεις 8 χρονών;
Θα ήθελες να μάθεις περισσότερα για το ΗΛΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
και τα ΦΥΣΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ που μας προκαλούν θαυμασμό;
Και τι σημαίνει να είσαι ΠΟΛΙΤΗΣ; Θέλεις
να ανακαλύψεις 7 ΤΡΟΠΟΥΣ για να φροντίσεις το περιβάλλον;
Και 7 ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ που ξεχώρισαν στην εποχή τους;



**Ε, τότε, αυτό
το ΣΟΥΠΕΡ ΒΙΒΛΙΟ
είναι για σένα!**

Μέσα από πολλές δραστηριότητες,
παιχνίδια, κατασκευές, συνταγές,
απίστευτες εγκυκλοπαιδικές γνώσεις,
αυτό το βιβλίο θα σου κρατήσει συντροφιά
μια ολόκληρη χρονιά!

ISBN: 978-618-03-3987-1



9 786180 339871
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83987

metaixmio.gr