

ΣΟΦΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ

# Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ

Κυνήγι θησαυρού στην Ιστορία

ΒΙΒΛΙΟ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



Εικονογράφηση:  
Μάρω Αλεξάνδρου  
Αλεξία Λουγιάκη



**ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: Η Έλλη και ο Ερμής. Κυνήγι θησαυρού στην Ιστορία. Βιβλίο δραστηριοτήτων**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Σοφία Αλεξίου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Αναστασία Σακελλαρίου

ΕΞΩΦΥΛΛΟ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Μάρω Αλεξάνδρου, Αλεξία Λουγιάκη

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ: Ανδρομάχη Καλλιβρούση

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Τζίνα Γεωργίου

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σοφία Ζώρα

© Σοφία Αλεξίου, 2026

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2026

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2026

ISBN 978-618-01-6612-5

*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου. Επίσης απαγορεύεται η οποιαδήποτε αναπαραγωγή όλου ή μέρους του βιβλίου για σκοπούς εκπαίδευσης σε συστήματα ή τεχνολογία τεχνητής νοημοσύνης. Το έργο αυτό προστατεύεται προφυλάσσεται από διαδικασίες TDM-Διαχείρισης Δεδομένων [Άρθρο 4(3) Οδηγία (ΕΥ) 2019/790].

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.</b>    | <b>PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.</b>            |
| <i>Από το 1979</i>               | <i>Publishers since 1979</i>                   |
| Έδρα:                            | Head Office:                                   |
| Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση  | 121, Tatoi Str., 144 52 Metamorfossi, Greece   |
| Βιβλιοπωλείο:                    | Bookstore:                                     |
| Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα | 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece |
| Τηλ.: 2102804800                 | Tel.: 2102804800                               |

e-mail: [info@psychogios.gr](mailto:info@psychogios.gr)  
**psychogios.gr**

ΣΟΦΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ

# Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ

## Κυνήχι θησαυρού στην Ιστορία

ΒΙΒΛΙΟ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Εικονογράφηση: Μάρω Αλεξάνδρου και Αλεξία Λουγιάκη




Σαρώστε τον κωδικό και βρείτε, με οδηγό τον Ιντιάνα Μύρμηξ,  
πολλές ακόμα διασκεδαστικές δραστηριότητες.




Στους θησαυρούς μας, τα παιδάκια μας.  
Στην Ιφιγένειά μου.





Χαλίου! Με λένε Ντίνο και είμαι πολύ καλός στις Ξένες γλώσσες! Μπορώ να μιλάω ελληνικά και αγγλικά. Γεννήθηκα στους πέντε δρόμους μέχρι που με βρήκε ο Ερμής και μου χάρισε ένα σπίτι, γεμάτο αγκαλιές και φιλιά. Αγαπώ τη φύση και δε χορταίνω να τρέχω στα δάση, να μυρίζω τα λουλούδια και να παίζω με τα πουλιά! Είμαι σκύλος-οικολόγος! Μαζεύω σκουπίδια όπου τα βρίσκω και φυτεύω δέντρα και λουλούδια! Όπου βρίσκεις την εικόνα μου, ετοιμάσου να εξερευνήσεις τα φυτά και τα ζώα της Ελλάδας.



Γεια σου! Είμαι η Έλλη και γεννήθηκα στην Αθήνα πριν από εννιά χρόνια! Η αγαπημένη μου εκδρομή είναι στο Ναύπλιο, όπου βρίσκεται το χωριό του παππού μου. Μου αρέσει να μαθαίνω την ιστορία κάθε τόπου και να λύνω αρχαία μυστήρια. Είμαι πολύ καλή στο να φτιάχνω μπισκοτάκια με μέλι και ακόμα καλύτερη στο να τα τρώω! Ο Ερμής είναι ζάδελφός μου κι έχουμε μεγαλώσει σαν αδελφία. Οι μαμάδες μας είναι αδελφές και οι καλύτερες φίλες!



Είμαι ο Ερμής και γεννήθηκα στη Θεσσαλονίκη πριν από δέκα χρόνια! Με την οικογένειά μου, πηγαίνουμε συχνά στη Χαλκιδική, όπου μένει η γιαγιά, και στην Αθήνα, όπου μένει η Ξαδέλφη μου η Ελλη! Μου αρέσει να κοιτάζω τα αστέρια και να μαθαίνω για τους πλανήτες. Τρελαίνομαι για διαστημόπλοια και μυθολογία! Το αγαπημένο μου φαγητό είναι μακαρόνια με κιμά!

Είμαι ο Ιντιάνα Μύρμηξ και γεννήθηκα στο Δάσος της Δαδιάς! Δε χορταίνω να ανακαλύπτω νέους κόσμους και να κάνω εκδρομές με τα φίλαράκια μου! Είμαι φανταστικός ιχνηλάτης και βοηθάω την παρέα να λύσει τα πιο διασκεδαστικά μυστήρια! Όπου βρίσκεις την εικόνα μου, ετοιμάσου για τέλειες κατασκευές και παιχνίδια!

Γεια σου! Είμαι η Σοφία, μια περήφανη αρκουδίτσα από τη Μακεδονία! Μένω στο Νυμφαίο, σε ένα καταφύγιο ζώων, και είμαι πολύ χαρούμενη που ζω ελεύθερη. Μου αρέσει να ταξιδεύω για να εξερευνώ φανταστικά μέρη, μνημεία, πάρκα και θάλασσες! Όπου βρίσκεις την εικόνα μου, ετοιμάσου να ακούσεις μοναδικές ιστορίες και συναρπαστικές πληροφορίες!



## ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟ ΑΝΗΚΕΙ ΣΤΟΝ/ΣΤΗΝ ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΗ/ΤΡΙΑ

Η Έλλη, ο Ερμής, ο Ντίνος, η Σοφία κι ο Ιντιάνα Μύρμηξ σε προσκαλούν σε ένα μαγευτικό ταξίδι στην Ελλάδα.

Ταξιδεύοντας στον χρόνο, θα εξερευνήσεις

- την Εποχή του Λίθου
- τον Μινωικό και τον Μυκηναϊκό πολιτισμό
- τη Γεωμετρική, την Αρχαϊκή και την Κλασική Εποχή
- τη Μακεδονική Αυτοκρατορία και την Ελληνιστική Περίοδο
- τη Ρωμαϊκή και τη Βυζαντινή Αυτοκρατορία
- την Οθωμανική και τη Νεότερη Εποχή της Ελλάδας
- τη μυθολογία
- τα ήθη και τα έθιμα!

ΚΑΘΕ ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΕΜΑΤΗ ΓΡΙΦΟΥΣ,  
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ!

Για να βρεις τις λύσεις στις δραστηριότητες, μπορείς να συμβουλευτείς τα βιβλία *Η Έλλη και ο Ερμής ταξιδεύουν στην Ελλάδα* και *Η Έλλη και ο Ερμής ταξιδεύουν στη Βόρεια Ελλάδα*.

Πάρε μαρκαδόρους, μολύβια, τη φαντασία σου και... φύγαμε!

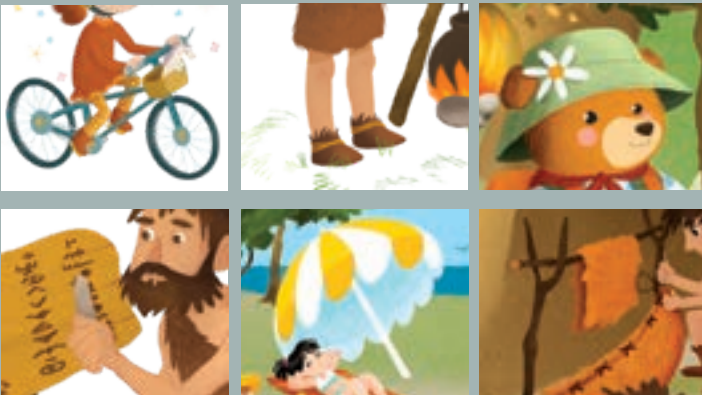
# ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΛΙΘΟΥ

Πριν από πάρα, πάρα πολλά χρόνια, οι άνθρωποι ζούσαν πολύ διαφορετικά απ' ό,τι σήμερα. Δεν είχαν σπίτια με ηλεκτρικό, αυτοκίνητα, σχολεία ή τηλέφωνα. Ζούσαν μέσα στη φύση, κυνηγούσαν για να φάνε και έφτιαχναν τα **εργαλεία** τους από **πέτρα!** Αυτή την εποχή τη λέμε **Εποχή του Λίθου**. Εκείνη την περίοδο, οι άνθρωποι άρχισαν να μαθαίνουν πώς να επιβιώνουν και να συνεργάζονται, φτιάχνοντας σιγά σιγά τα πρώτα χωριά.

Στα ταξίδια μας στην Καστοριά βρήκαμε το αρχαιότερο χωριό της Ελλάδας που χτίστηκε πάνω σε λίμνη, το Διοσηλιό. Στη Χαλκιδική εξερευνήσαμε το σπήλαιο των Πετραλώνων. Κάποιοι επιστήμονες λένε πως εκεί έζησε ο άνθρωπος της Χαϊδελβέργης, ένας από τους αρχαιότερους ανθρώπους της Ευρώπης.



Ποια αντικείμενα στις παρακάτω εικόνες ταιριάζουν στην Εποχή του Λίθου; Μάντεψε και κύκλωσέ τα!



Πώς πιστεύεις ότι ζούσαν οι άνθρωποι στην Εποχή του Λίθου;



✓ ή ✗;

Κατοικούσαν σε σπίτια από πέτρα

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|

Είχαν ηλεκτρικό ρεύμα

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|

Έφτιαχναν αγγεία από πηλό

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|

Έτρωγαν παγωτό

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|

Πήγαιναν σχολείο

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|

Στην Αλμωπία εξερευνήσαμε ένα σπήλαιο όπου έμεναν προϊστορικές αρκούδες! Βρες τις 7 διαφορές!



Στο ταξιδάκι μας στη Μάνη, πήγαμε στο Σπήλαιο του Διρού. Εκεί βρέθηκαν κόκαλα από πάνθηρα, λιοντάρι και ιπποπόταμο! Μπορείς να αντιστοιχίσεις τα ζώα του σπηλαίου με τις σκιές τους;



Το ήξερες πως οι άνθρωποι της Εποχής του Λίθου ζωγράφιζαν όπως εμείς; Έφτιαχναν χρώματα από πετρώματα και σκόλιζαν τα σχέδιά τους σε βράχους, ξύλα και σπηλιές!



**Παρατήρησε τις εικόνες από εκείνη την εποχή και ζωγράφισε τη δική σου! Μπορεί να είναι εικόνα από κάποιο κυνήγι, τα σπίτια τους ή τα παιχνίδια τους!**

Φτιάξε το δικό σου προϊστορικό φυλαχτό!



# ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΙΝΩΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ – ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΧΑΛΚΟΥ

Πριν από χιλιάδες χρόνια, στο όμορφο νησί της Κρήτης, ζούσαν άνθρωποι που δημιούργησαν έναν από τους πιο παλιούς και σπουδαίους πολιτισμούς της Ευρώπης. Αυτόν τον πολιτισμό τον λέμε **Μινωικό**, από τον μυθικό βασιλιά Μίνωα. Ο Μινωικός πολιτισμός άκμασε πριν από περίπου 3.500 χρόνια! Οι Μινωίτες ήταν ικανοί ναυτικοί, έχτιζαν εντυπωσιακά ανάκτορα με τοιχογραφίες και λάτρευαν θεούς και θεές της φύσης. Η πιο σημαντική θεότητά τους ήταν γυναίκα. Την έλεγαν **Μεγάλη Μητέρα** ή **Θεά της Φύσης** ή της **Γονιμότητας**. Ήταν προστάτιδα της ζωής, της γης, των ζώων και της γυναικείας δύναμης.

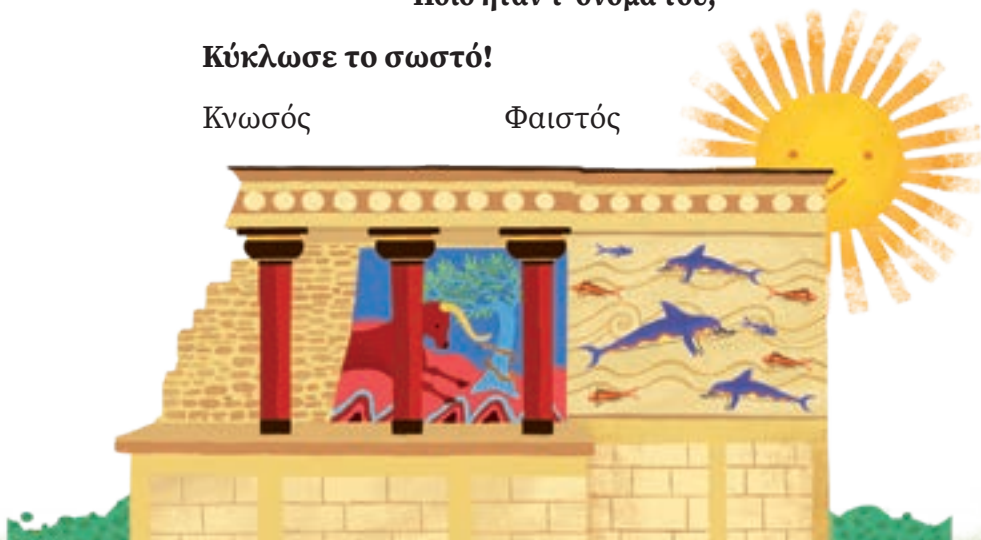
ΓΡΙΦΟΣ

Ο βασιλιάς Μίνωας και η βασίλισσα Πασιφάη ζούσαν εδώ, σε ένα υπέροχο παλάτι, ξακουστό και λαμπερό.  
Ποιο ήταν τ' όνομά του;

Κύκλωσε το σωστό!

Κνωσός

Φαιστός



Τα πιο γνωστά παλάτια της Κρήτης ήταν στην Κνωσό και στη Φαιστό. Στην Κνωσό έμενε ο βασιλιάς Μίνωας. Στη Φαιστό έμενε ο Ραδάμανθυς, αδελφός του Μίνωα.

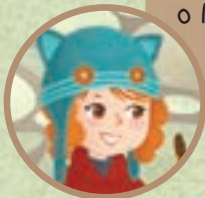
Στη Φαιστό είχε βρεθεί ένας μυστηριώδης δίσκος με μια γραφή που κανείς δεν κατάφερε να καταλάβει τι έλεγε!



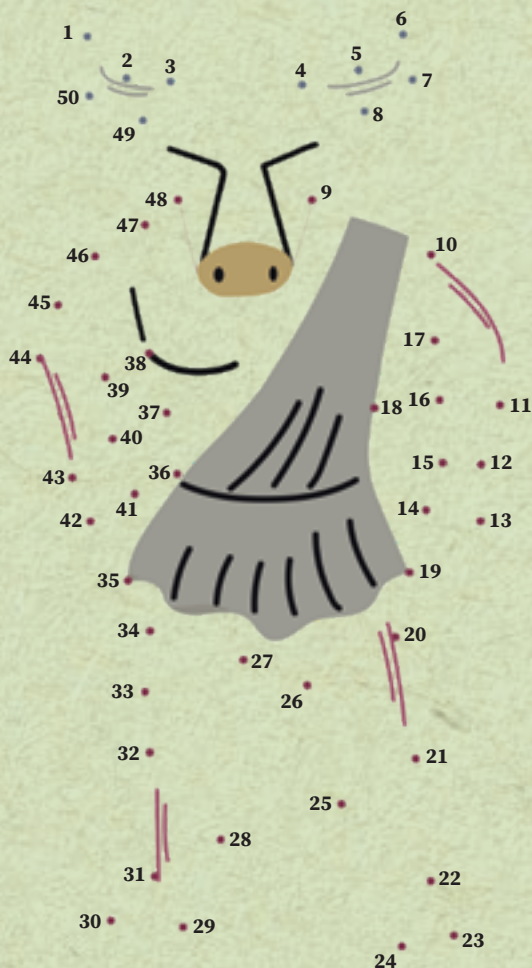
Βρες στην εικόνα τον δίσκο της Φαιστού, 4 πεταλούδες, 1 χελώνα με πατίνια, τον Ιντιάνα Μύρμηξ που ψαρεύει.



Ο μύθος λέει πως στο υπόγειο του παλατιού της Κνωσού ο Δαίδαλος κατασκεύασε έναν λαβύρινθο όπου έμενε ο Μινώταυρος, που είχε κεφάλι ταύρου και σώμα ανθρώπου.



Ένωσε τους αριθμούς με το νήμα της Αριάδνης και το μυθικό πλάσμα θα σου φανερωθεί!



Ο Μίνωας, ο βασιλιάς της Κρήτης, είχε ζητήσει από την Αθήνα να του στέλνει κάθε χρόνο επτά αγόρια και επτά κορίτσια για θυσία στον Μινώταυρο. Ένας γενναίος πρίγκιπας από την Αθήνα, ο Θησέας, ταξίδεψε στην Κρήτη για να αφανίσει το τέρας. Μπήκε στον λαβύρινθο με το κουβάρι που του έδωσε η Αριάδνη, η κόρη του Μίνωα, και, ξετυλίγοντας το νήμα, ανακάλυψε τον Μινώταυρο και τον νίκησε!



Πάμε να γνωρίσουμε τον Θησέα! Κύκλωσε τις σωστές προτάσεις.

Πατέρας του ήταν ο Ηρακλής

Πατέρας του ήταν ο Αιγέας

Ταξίδεψε στην Κρήτη

Ταξίδεψε στην Αίγυπτο

Ερωτεύτηκε τη θεά Αφροδίτη

Ερωτεύτηκε την Αριάδνη

Ήταν βασιλιάς της Αθήνας

Ήταν βασιλιάς της Σπάρτης

Εξολόθρευσε τον Μινώταυρο

Έδιωξε τις Στυμφαλίδες Όρνιθες

Φτιάξε τον δικό σου Μινώταυρο!





**Ένα κυνήγι θησαυρού στην Ιστορία της Ελλάδας!  
Έλα να ζήσεις με την Έλλη και τον Ερμή μια περιπέτεια,  
που ξεκινά από την Εποχή του Λίθου και φτάνει έως το σήμερα!**

Σε κάθε σελίδα σε περιμένουν:  
γρίφοι και δημιουργικές δραστηριότητες,  
λαβύρινθοι και παιχνίδια,  
ιστορίες γεμάτες μύθους, παραδόσεις, ήρωες και ηρωίδες!

Το ταξίδι αυτό δεν είναι απλώς ένα βιβλίο δραστηριοτήτων  
– είναι μια χρονομηχανή για να ταξιδέψεις στην Ιστορία της Ελλάδας!

*Κάθε σελίδα είναι μια νέα περιπέτεια...  
κι εσύ μπορείς να τις ζήσεις όλες!*



Από 7 ετών



Εκδόσεις **ΨΥΧΟΓΙΟΣ**  
psychogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 32751